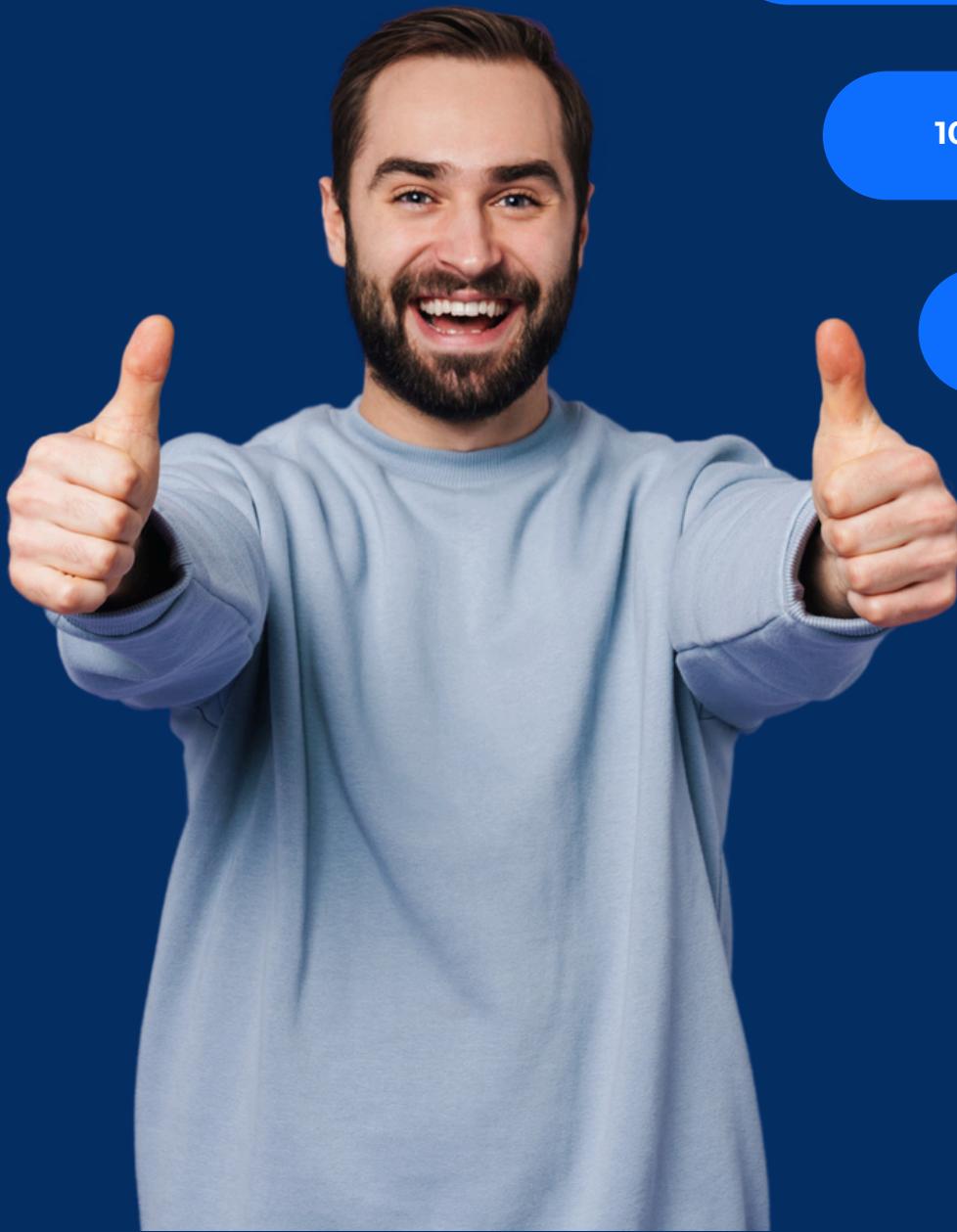


QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

BLENDED LEARNING

100 % EN LIGNE

DEPUIS 2016





INFORMATIONS PRATIQUES

Durée

30 Heures

Public

Managers, responsables RH, et toute personne impliquée dans la gestion des RH.

Prix

720 €

Prérequis

Aucun

Sanction

Certificat de réalisation délivré à l'issue de la formation.

Évaluation des acquis via tests, exercices pratiques ou mises en situation pour valider les compétences développées.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les principes fondamentaux de la QVT.
- Apprendre à mesurer et améliorer la performance organisationnelle.
- Maîtriser les outils pour intégrer efficacement la QVT en entreprise
- Identifier et prévenir les risques psychosociaux (RPS).



PROGRAMME



Durée : 6 heures

1. COMPRENDRE LA QVT ET SES IMPACTS SUR LA PERFORMANCE DES ENTREPRISES



- **Fondements de la QVT** : Origine, enjeux et bénéfices pour l'entreprise.
- Approches et méthodes : Santé, bien-être, engagement des salariés.
- **Facteurs clés** : Liens entre QVT, management et performance.
- **Indicateurs de mesure** : Outils et techniques d'évaluation.
- **Cas pratiques** : Exemples d'entreprises ayant amélioré leur QVT.

Objectif : Explorer les bases de la QVT, ses bénéfices et les outils pour en mesurer l'impact.

Durée : 6 heures

2. METTRE EN ŒUVRE UNE DÉMARCHE QVT EN ENTREPRISE

- **Organisation du travail** : Soutien des managers et aménagement des postes.
- **Communication interne** : Favoriser l'écoute et l'engagement des équipes.
- **Modèles innovants** : Lean management, entreprise libérée, RSE.
- **Stratégies d'amélioration** : Actions concrètes pour une QVT durable.
- **Expériences inspirantes** : Retours d'expériences d'entreprises engagées.

Objectif : Appliquer des stratégies organisationnelles pour favoriser la QVT et améliorer les relations professionnelles.



PROGRAMME



Durée : 4 heures

3. CONCEVOIR ET PILOTER UNE DÉMARCHE QVT



- **Diagnostic QVT** : outils d'analyse des besoins et attentes.
- **Expérimentation** : tester des solutions avant leur déploiement.
- **Méthodologie d'évaluation** : suivi et ajustement des actions mises en place.
- **Engagement des équipes** : créer un dialogue et fédérer autour du projet.

Objectif : Diagnostiquer, expérimenter et évaluer des initiatives QVT adaptées aux besoins des organisations.

Durée : 3 heures

4. QUESTIONS CLÉS POUR UNE DÉMARCHE QVT RÉUSSIE

- **Lancer un projet QVT** : structurer son plan d'action.
- **Indicateurs de suivi** : mesurer l'impact des actions menées.
- **Méthodes de pérennisation** : maintenir une dynamique positive.
- **Facteurs de succès** : bonnes pratiques inspirées d'ANACT/ARACT.
- **Retour d'expérience** : identifier les freins et les leviers d'amélioration.

Objectif : Répondre aux questions essentielles pour concevoir et pérenniser une démarche QVT.



PROGRAMME



Durée : 5 heures

5. PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) ET GÉRER LE STRESS



- **Les RPS en entreprise** : stress, harcèlement, burn-out.
- **Méthodes de prévention** : repérer les signaux et agir en amont.
- **Plan d'action** : intégration des RPS dans le Document Unique.
- **Stratégies de gestion du stress** : techniques de relaxation et organisation du travail.

Objectif : Identifier, prévenir et intégrer les RPS dans la gestion quotidienne des organisations.

Durée : 6 heures

6. ATELIER EN VISIOCONFÉRENCE

- Synthèse et clarification des concepts clés abordés.
- Études de cas concrets sur la QVT et les RPS.
- Mise en situation et construction de plans d'action adaptés.
- Échanges et co-construction de solutions.
- Conseils pour intégrer efficacement la QVT dans son entreprise.

Objectif : Les sujets abordés seront adaptés aux attentes des participants et pourront différer des thématiques listées.



PÉDAGOGIE

Découvrez les outils et méthodes pédagogiques innovants qui soutiennent votre progression et vous garantissent une expérience d'apprentissage optimale.



Un apprentissage flexible et accessible

Modules interactifs : Vidéos et exercices pour une mise en situation réaliste.

Techniques d'apprentissage mémoriel : Mémorisation optimisée par la répétition espacée.

Accès 24h/24 : Apprenez à votre rythme avec des contenus disponibles en continu.



Évaluation et mise en application concrète

Quiz et exercices : Validation des acquis après chaque module.

Études de cas : Mises en situation inspirées du contexte professionnel.

Pratique intensive : Exercices pour renforcer la confiance et la fluidité dans l'application des compétences.



Une plateforme complète et collaborative

Ressources pédagogiques : Supports variés pour renforcer les acquis.

Espaces collaboratifs : Forums et messagerie pour échanger et poser des questions.

Sessions en direct : Visioconférences avec formateurs pour approfondir les notions.



Un accompagnement personnalisé

Parcours modulable : Contenus et exercices adaptable.

Suivi personnalisé : Accompagnement et retours individualisés.

Coaching et conseils : Sessions interactives pour perfectionner vos acquis et répondre à vos défis.

ACCOMPAGNEMENT

Découvrez les moyens et postures d'accompagnement conçus pour vous offrir une expérience sur mesure, adaptée à vos objectifs et à votre progression.

VOTRE MENTOR DÉDIÉ : UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

- **Rendez-vous programmés** : Sessions en visioconférence, présentiel ou par téléphone, adaptées à vos besoins.
- **Feedback personnalisé** : Retours réguliers pour suivre les progrès et ajuster les contenus.
- **Pédagogie sur mesure** : Méthodes adaptées à votre niveau pour une montée en compétences efficace.
- **Disponibilité constante** : Questions traitées sous 48 heures ouvrées par votre mentor.
- **Suivi proactif** : Relances régulières pour assurer votre progression et votre engagement.



ASSISTANCE TECHNIQUE POUR UN APPRENTISSAGE SANS INTERRUPTION



- **Messagerie intégrée** : Une messagerie disponible directement via la plateforme pédagogique pour signaler tout problème technique .
- **Support par email** : Une assistance technique accessible à l'adresse nolia.formation@nolia.fr pour résoudre les problèmes rapidement.
- **Délais de réponse garantis** : Toutes les demandes techniques sont traitées sous 48 heures ouvrées maximum.
- **Aide continu** : Une équipe technique dédiée pour pour vous accompagner en cas de problème avec la plateforme ou les outils.

MODALITÉS

Découvrez les modalités qui vous accompagnent, de l'inscription à la validation de vos acquis.



MODALITÉS D'INSCRIPTION ET D'ACCÈS À LA FORMATION

- **Procédure d'inscription** : Les inscriptions se font directement via notre site internet ou en contactant notre équipe par email ou téléphone.
- **Délais d'accès** : Un délai incompressible de 11 jours ouvrés est appliqué entre la validation de l'inscription et le début de la formation, quel que soit le mode de financement choisi.
- **Accessibilité** : Nos formations sont adaptées pour accueillir des personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour répondre à vos besoins spécifiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

🎓 ÉVALUATION INITIALE :

Avant le début de la formation, un test de positionnement est réalisé pour personnaliser le programme en fonction des besoins et compétences de chaque participant.

🎓 ÉVALUATIONS CONTINUES :

Des quiz interactifs, exercices pratiques et mises en situation sont proposés tout au long de la formation pour mesurer vos acquis et identifier vos axes de progression.

🎓 ÉVALUATION FINALE :

Une épreuve finale valide les compétences acquises et permet de vérifier l'atteinte des objectifs pédagogiques.

🎓 CERTIFICATS REMIS :

À l'issue de la formation, chaque participant reçoit une attestation de fin de formation ainsi qu'un certificat de réalisation.

NOLIA

FORMATION

CONTACTEZ NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS



www.noliaformation.fr



nolia.formation@nolia.fr



Nolia formation