NOLIA FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION COHÉSION D'EQUIPE

IMMERSION

DEPUIS 2016

COHÉSION D'EQUIPE

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée

7 Heures

Public

Équipes d'entreprise, de tous niveaux hiérarchiques, souhaitant renforcer leur collaboration.

Prix

Nous consulter

Prérequis

Aucun

Lieu

En entreprise ou dans un espace de formation dédié.

Effectifs

Groupe de 6 à 15 personnes.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Encourager une communication bienveillante.
- Renforcer la cohésion d'équipe.
- Développer écoute, décision et gestion des conflits.
- Valoriser les talents pour optimiser le travail.
- Instaurer une dynamique durable.

COHÉSION D'EQUIPE

PROGRAMME

MATIN

1. COMMUNICATION ET DYNAMIQUE D'ÉQUIPE

- **Introduction et Sensibilisation :** Accueil, présentation des objectifs et tour de table des attentes.
- **Atelier Communication Positive et Bienveillante** : Principes de la communication bienveillante,
- **Exercices pratiques :** Écoute active, reformulation, gestion des malentendus et techniques pour instaurer un climat constructif
- **Créer une Dynamique d'équipe :** Activités collaboratives pour renforcer la confiance
- **dentifier les rôles et forces de chacun :** Analyse des compétences individuelles et discussion sur les équipes performantes.

Objectif : Développer des compétences en communication et favoriser une dynamique d'équipe positive et collaborative.

APRES-MIDI

2. MISE EN PRATIQUE ET ANALYSE DES COMPORTEMENTS

- **Immersion et Défi Collaboratif :** Plongée ludique avec résolution d'énigmes, coordination d'équipe, prise de décision collective et gestion du stress.
- **Débriefing et Analyse des Comportements :** Retour sur les comportements observés, points forts individuels et collectifs, zones d'amélioration et discussions sur la communication et l'organisation
- **Clôture et Synthèse :** Synthèse des apprentissages, partage d'expérience, conclusion.

Objectif : Mettre en pratique les compétences acquises, analyser les dynamiques de groupe et renforcer la collaboration en milieu professionnel.

COHESION D'EQUIPE

PÉDAGOGIE

Découvrez des méthodes pédagogiques interactives et immersives pour renforcer la dynamique d'équipe et améliorer la communication en milieu professionnel.

Un apprentissage interactif et immersif

Mises en situation réelles :
Jeux de rôle et simulations pour expérimenter la collaboration en action.

Techniques de communication :
Exercices pratiques sur l'écoute active, la reformulation et la gestion des conflits.

Un environnement collaboratif et engageant

Ateliers de groupe :
Exercices pratiques pour favoriser l'échange et la compréhension mutuelle.

Activités ludiques :
Outils innovants (Escape Game, défis collaboratifs) pour renforcer l'esprit d'équipe.

Évaluation et mise en pratique concrète

Débriefing structuré :
Analyse des comportements et retours individualisés après chaque activité.

Cas pratiques :
Exercices inspirés des situations professionnelles pour ancrer les apprentissages.

Moyens pédagogiques et accompagnement structuré

Accompagnement :
Suivi des participants pour adapter les contenus et garantir une montée en compétences durable.

Ressources fournies :
Documents pédagogiques et outils pratiques mis à disposition

COHESION D'EQUIPE

MODALITÉS

Découvrez les modalités de participation et l'accompagnement prévu pour garantir une expérience de formation optimale.

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET D'ACCÈS À LA FORMATION

- **Procédure d'inscription :** Les inscriptions se font directement via notre site internet ou en contactant notre équipe par email ou téléphone.
- **Délais d'accès :** Un délai incompressible de 11 jours ouvrés est appliqué entre la validation de l'inscription et le début de la formation, quel que soit le mode de financement choisi.
- **Accessibilité :** Pour tout besoin d'adaptation lié à une situation de handicap ou besoin en compensation, merci de nous contacter ! Nous étudions ensemble les solutions qui peuvent être mises en œuvre.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

ÉVALUATION INITIALE :

Avant le début de la formation, un test de positionnement est réalisé pour identifier les attentes et besoins des participants.

ÉVALUATIONS CONTINUES :

Évaluations continues : Observations des interactions, mises en situation et exercices pratiques pour mesurer les progrès.

ÉVALUATION FINALE :

Évaluation finale : Un bilan collectif permet d'analyser les apprentissages et leur application en milieu professionnel.

CERTIFICATS REMIS :

À l'issue de la formation, chaque participant reçoit une attestation de participation ainsi qu'un certificat de réalisation.

NOLIA
FORMATION

CONTACTEZ NOUS

POUR PLUS D'INFORMATIONS

www.noliaformation.fr

nolia.formation@nolia.fr

Nolia formation

SAS GATEWAY - N° SIRET : 818 521 552 00025 - NOLIA FORMATION
NOLIA FORMATION EST UN SERVICE ASSURÉ PAR GATEWAY SAS